



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ IAȘI  
Strada VASILE CONȚA nr. 2-4  
Tel. Centrala 0232/ 210900.  
Cabinet director 0232/271687, fax nr. 0232/ 241963  
-e-mail: dsp99@dspiiasi.ro, www: dspiiasi.ro  
Operator date cu caracter personal nr.11730



## **S O S - intoxicația cu ciuperci !**

Intoxicația cu ciuperci este cauzată de toxinele secretate de acestea, care sunt extrem de agresive pentru organism, putând determina de multe ori decesul. Gravitatea intoxicației depinde de specia și cantitatea de ciuperci consumată, dar și de momentul apariției simptomatologiei – cu cât simptomele apar mai rapid după ingestie, cu atât intoxicația este mai gravă.

Pentru a preveni apariția unor astfel de intoxicații, respectați următoarele recomandări :

- evitați să consumați ciuperci/bureți procurate de la comercianți care nu pot face dovada avizului fito-sanitar;
- evitați să culegeți și să consumați ciuperci/bureți din pădure, chiar dacă le cunoașteți că sunt comestibile, deoarece multe ciuperci comestibile din flora spontană a țării noastre au suferit mutații devenind otrăvitoare;
- întrucât copiii cu vârste mici sunt mai sensibili decât adulții și pot face forme de intoxicație foarte grave, chiar letale, nu-i hrăniți cu mâncăruri pe bază de ciuperci;
- credința că prin fierberea o dată cu ciupercile a unor obiecte (linguri din argint) sau a unor legume ( ceapă, usturoi, cartofi etc.) dă certitudinea că acestea sunt sau nu comestibile, după cum acestea își modifică sau nu culoarea, **este total greșită, neavând susținere științifică;**
- în cazul în care ați consumat ciuperci/bureți considerați comestibili și după câteva ore constatați apariția bruscă a următoarelor simptome :
  - ◆ colici abdominale, grețuri, vărsături, diaree
  - ◆ transpirații abundente, semne de deshidratare (piele uscată, sete mare)
  - ◆ alterarea stării generale, agitație, confuzie, halucinații
  - ◆ crampe musculare
  - ◆ micșorarea pupilei**prezentați-vă de urgență la cea mai apropiată unitate medicală !**